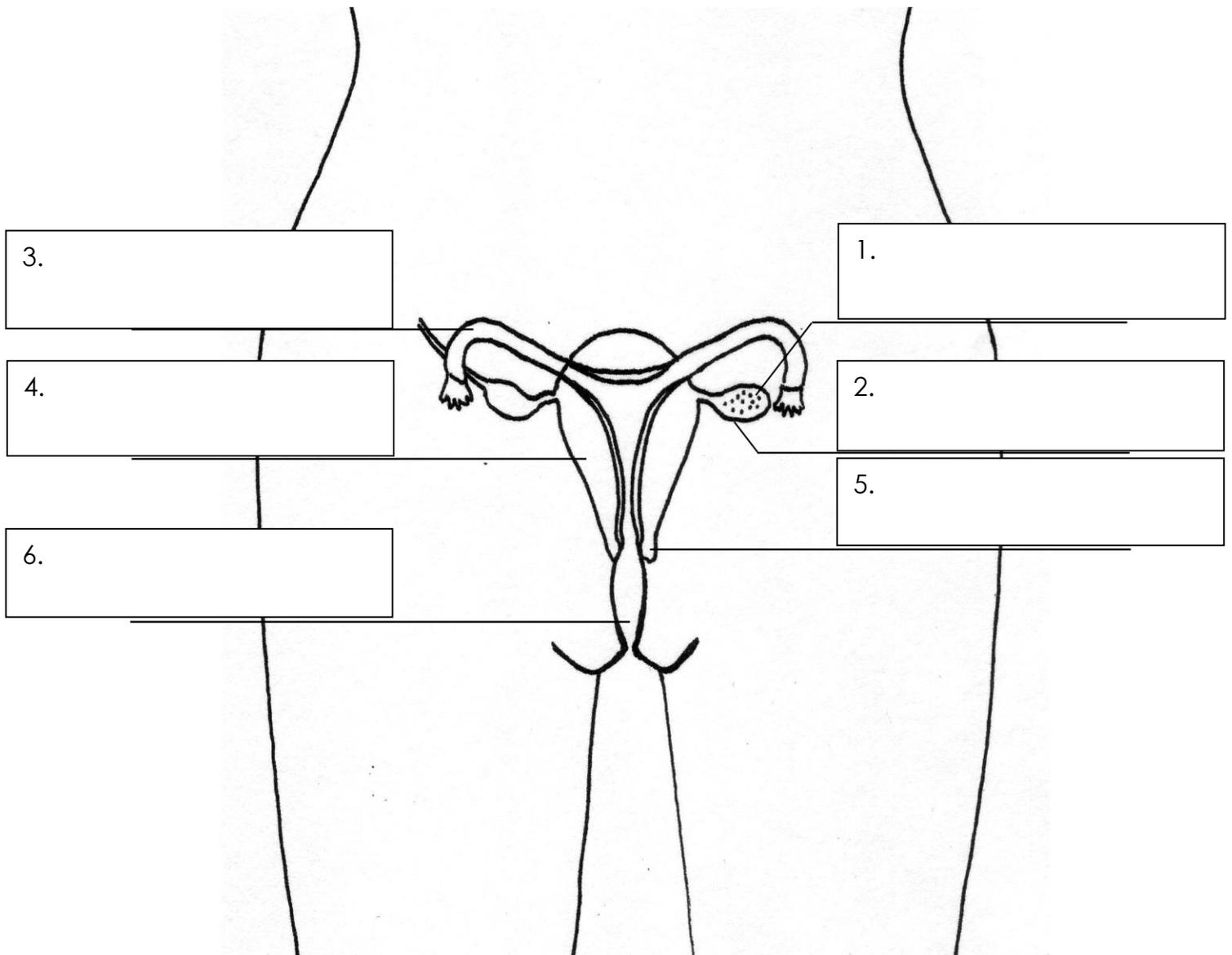


Hoja de la Anatomía del Cuerpo Femenino

Cada cuerpo es diferente. ¡No compares el tuyo con el dibujo!

Cérvix	Útero	Las Trompas de Falopio
Vagina	Óvulo (huevo)	Ovarios



Hoja de la Anatomía del Cuerpo Femenino

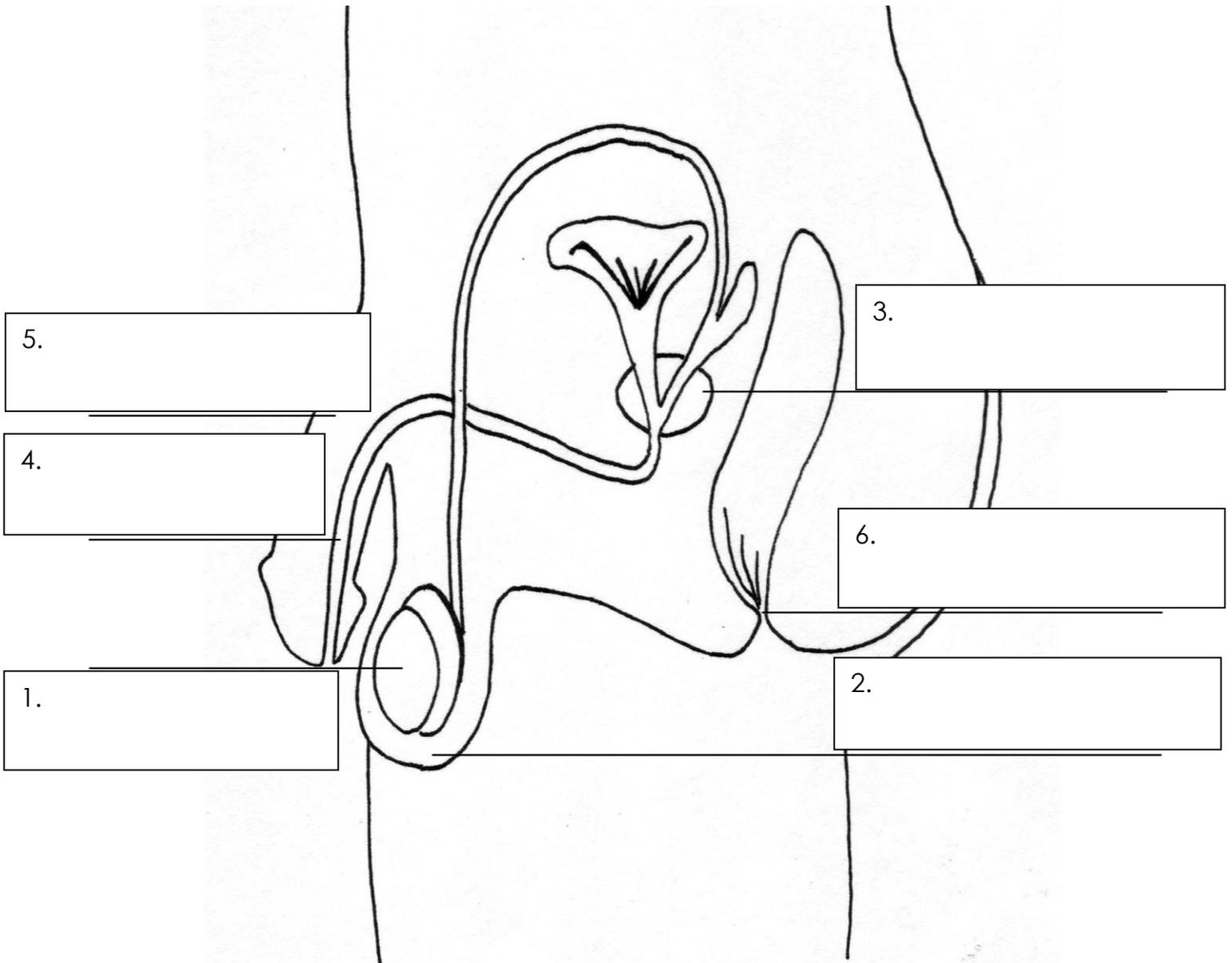
Instrucciones: Dibuja una línea con la palabra a la izquierda hacia la definición a la derecha.

- A. Óvulo (huevo) 1. Las dos glándulas que **contienen los óvulos.**
- B. Las trompas de Falopio 2. La parte también conocida como '**el canal de nacimiento**' porque un bebé puede salir aquí durante el nacimiento.
- C. Útero 3. La parte con una abertura que puede abrir a **10cm** si una hembra va a dar a luz.
- D. Vagina 4. La parte donde **un bebé crece.**
- E. Cérvix 5. **La célula sexual femenina** que puede encontrarse con una célula de esperma para hacer un bebé.
- F. Ovarios 6. **Los tubos** que conectan los ovarios al útero.

Hoja de la Anatomía del Cuerpo Masculino

Cada cuerpo es diferente. ¡No compares el tuyo con el dibujo!

Glándula de prostáta	Escroto	Ano
Testículo(s)	Pene	Uretra



Hoja de la Anatomía del Cuerpo Masculino

Instrucciones: Dibuja una línea con la palabra a la izquierda hacia la definición a la derecha.

- A. Glándula de próstata 1. El tubo puede transportar semen o **orina**.
- B. Escroto 2. **Las células** sexuales masculinas que se hacen en los testículos. (Pista: ¡aparacen como renacuajos!)
- C. Ano 3. La **piel** que contiene y protege los testículos.
- D. Testículos 4. La **glándula** que produce líquidos que se combinan con el esperma para hacer semen.
- E. Pene 5. El órgano que cuelga fuera del cuerpo masculino que se llena con sangre para provocar **una erección**.
- F. Uretra 6. La abertura que deja **los residuos sólidos** fuera del cuerpo.
- G. Esperma 7. Los dos órganos que **producen esperma**.

**Cuerpos
Femeninos**

**Cuerpos
Masculinos**

Todos los Cuerpos

**Las caderas se anchan y la cintura
se acentúa**



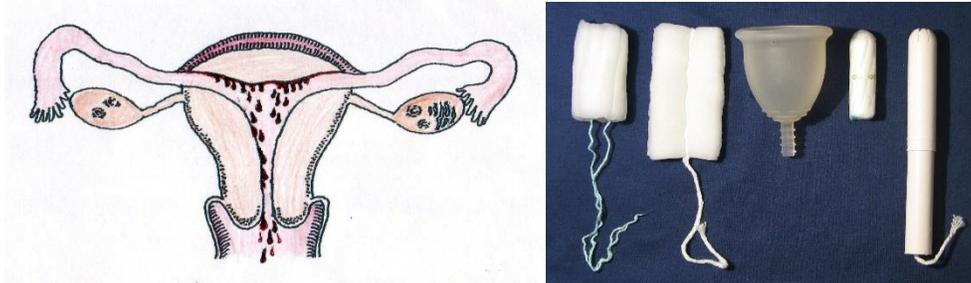
**La vagina empieza a producir flujo y
la ropa interior se puede volver
pegajosa**



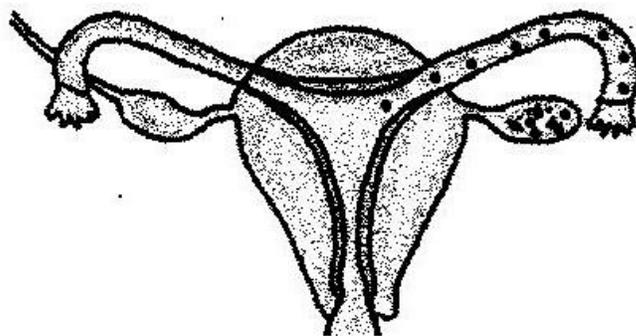
**Empieza a crecer vello
alrededor de la vulva**



Empieza el periodo (conocido como menstruación)



Los ovarios empiezan a soltar un óvulo cada mes (este proceso se llama ovulación)



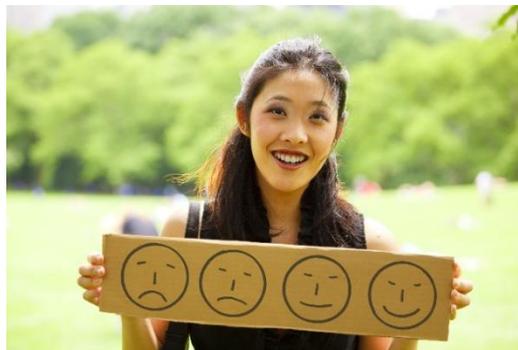
Los sentimientos son más intensos



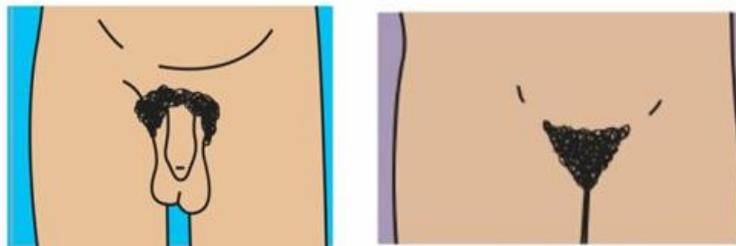
Todo el cuerpo crece y se vuelve más grande



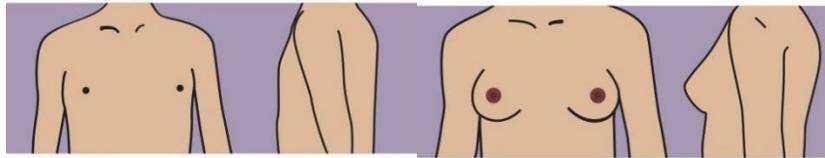
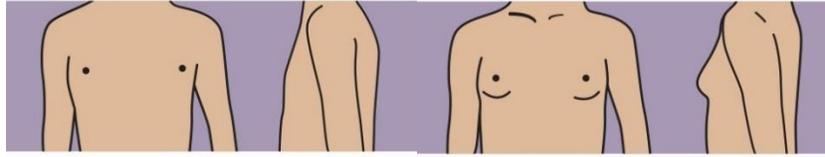
Cambios de humor – los sentimientos cambian fácilmente



El vello púbico empieza a crecer entre las piernas



**El busto crece y
permanece grande**



Se empieza a sudar más



**Puede empezar la masturbación
(tocarse las propias partes
privadas)**



Crece cabello en las axilas



Se empiezan a tener pensamientos o sueños sexuales



Se siente incómodo ante los cambios del cuerpo



Se siente orgulloso de los cambios del cuerpo



Se huele olor en el cuerpo



La piel se vuelve grasosa – algunas veces aparecen granos



Dolor de músculos y articulaciones (conocidos como “dolores de crecimiento”)



Los hombros se anchan



Los músculos se crecen más grandes



El vello facial puede comenzar a crecer



Crece vello en el pecho



La voz se vuelve baja



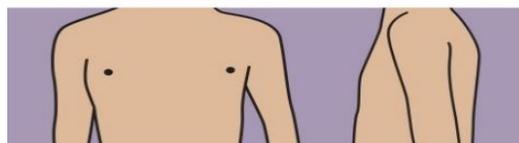
El pene y los testículos se vuelve más grandes



Crece vello alrededor del pene y el escroto



Se hincha el tejido del busto y se vuelve sensible pero regresa a su normalidad después de algunos meses o un año



Los testículos producen esperma



**Pueden soltar semen durante los
“sueños mojados”**



**Se pueden presentar “calambres”
durante la menstruación.**



Appendix G.4: Hygiene Cards

**CEPILLO DE
DIENTES**



PASTA DENTAL



ENJUAGUE BUCAL



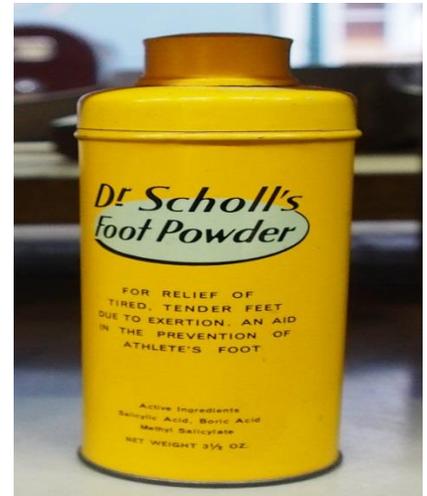
LAVARSE LAS MANOS



CREMA



TALCO PARA PIES



JABÓN



CHAMPÚ



ACONDICIONADOR



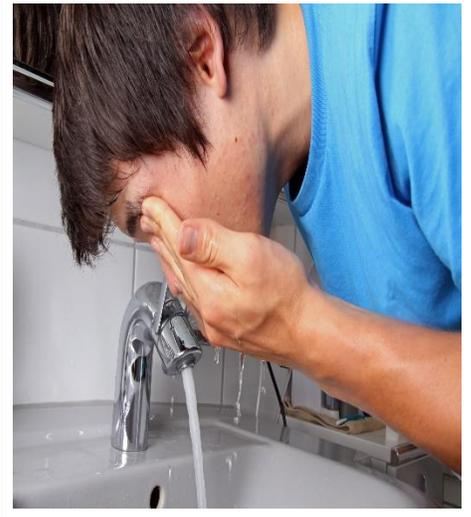
LAVARSE EL PELO



LAVARSE LA CARA



LAVARSE LA CARA



DESODORANTE



CEPILLO



CALCETINES LÍMPIOS



**ROPA INTERIOR
LIMPIA**



**ROPA INTERIOR
LIMPIA**



SOSTÉN



SUSPENSORIO



TOALLA SANITARIA



TAMPONES

